



Mensa des Fördervereins: Freunde des Rupert-Neß-Gymnasiums
und der Rupert-Neß-Realschule Ottobeuren e.V.

Speiseplan vom 13.04 – 16.04.2026

KW: 16

	Montag 13.04.2026	Dienstag 14.04.2026	Mittwoch 15.04.2026	Donnerstag 16.04.2026
Menü 1	Nudeln mit Tomatensoße und Parmesan ^{1,2}	Schweinebraten mit Serviettenknödel und Blaukraut ^{1,3}	Knusperfisch mit Kartoffelbrei und Erbsen ^{1,2,3,5}	Reisauflauf mit Schinken und Brokkoli ^{2,3}
Menü 2	Nudeln mit Pesto und buntem Gemüse ¹	Serviettenknödel mit Pilzrahmsoße ^{1,2,3}	Gegrillte Zucchini mit Kartoffelbrei und Erbsen ²	Reis mit Rosenkohl und Brokkoli

Änderungen vorbehalten!

Zu jeder Mahlzeit könnt ihr euch an der Salattheke bedienen!

Liste der von uns verwendeten Allergene und Zusatzstoffen:

1. Glutenhaltiges Getreide	A. mit Konservierungsstoffen
2. Milchprodukte	B. mit Farbstoffen
3. Eier	C. mit Antioxidationsmittel
4. Soja	D. mit Geschmacksverstärker
5. Fisch	E. mit Phosphat
6. Sesam	F. mit Süßungsmittel
7. Nüsse	G. geschwefelt
8. Sellerie	H. geschwärzt
9. Senf	I. gewachst
	J. chininhaltig

